

4. utgave

# Psykiatri

FOR HELSE- OG SOSIALFAGUTDANNINGENE

Jannike Engelstad Snoek  
og Knut Engedal



# Innhold

## DEL I

### FORSTÅELSE OG HOLDNING ..... 17

#### Kapittel 1

##### Frisk eller syk ..... 19

##### Psykisk lidelse..... 19

##### Kulturuttrykk og myter .....19

##### Psykiatrisk forståelse og behandling endres med samfunnsutviklingen.....22

##### Hvordan kan vi definere psykisk lidelse? .....23

##### Den psykiatriske pasienten.....25

##### Normalitet og avvik .....26

##### Pasienten og familien.....28

##### Barn som pårørende .....29

##### Referanser .....31

#### Kapittel 2

##### Behandlingsformer .....33

##### Teorigrunnlaget.....33

##### Medisinske (somatiske) forklaringsmodeller ..... 35

##### Psykologiske teorier .....37

##### Sosialpsykologiske teorier .....40

##### Sosiokulturelle teorier .....41

##### Forebygging og mestring .....43

##### Forutsetninger og vanskeligheter ved primær forebygging .....47

##### Ulike former for forebyggende tiltak.....48

##### Psykoterapi.....49

##### Dynamisk psykoterapi.....51

##### Støttesamtaler .....52

##### Atferdsterapi .....53

##### Kognitiv terapi.....53

Kognitiv atferdsterapi .....	54
Gruppeterapi.....	55
Familieterapi .....	56
Miljøterapi .....	59
Legemiddelbehandling.....	63
Nevroleptika – virkninger og bivirkninger.....	64
Antidepressiver – virkninger og bivirkninger.....	66
Stemningsregulerende legemidler – virkninger og bivirkninger.....	68
Angstdempende legemidler – virkninger og bivirkninger .....	69
Referanser .....	70

## **DEL II**

<b>TILSTANDER OG DIAGNOSER .....</b>	<b>73</b>
--------------------------------------	-----------

### **Kapittel 3**

<b>Bruk av diagnoser.....</b>	<b>75</b>
Hvorfor bruker vi diagnoser? .....	75
Krav til et diagnosesystem .....	76
Oppbygningen av diagnosesystemet .....	79
Referanser.....	80

### **Kapittel 4**

<b>Psykotiske tilstander .....</b>	<b>81</b>
Årsaksforhold .....	82
Schizofrenier .....	82
Forekomst.....	82
Symptomatologi .....	83
Krav til diagnosen schizofreni .....	86
Inndeling i undergrupper.....	87
Forløp og behandling.....	87
Paranoide psykoser.....	90
Forekomst.....	90
Symptomatologi .....	90
Behandling.....	91
Akutte og forbigående psykoser .....	92
Forekomst og inndeling .....	92
Symptomatologi .....	93
Forløp og behandling.....	93
Referanser .....	95

**Kapittel 5**

<b>Stemningslidelser (affektive lidelser)</b> .....	96
Symptomatologi .....	96
Årsaksforhold.....	98
Klassifikasjon.....	98
Forekomst.....	99
Bipolare lidelser .....	100
Behandling .....	101
Depressive lidelser .....	102
Behandling .....	104
Referanser .....	106

**Kapittel 6**

<b>Nevrotiske, belastningsrelaterte og somatoforme lidelser</b> .....	107
Angstlidelser .....	108
Klassifikasjon.....	109
Forekomst.....	109
Årsaksforhold.....	110
Symptombilder.....	112
Behandling.....	114
Tvangslidelser (OCD).....	115
Forekomst.....	115
Symptomatologi.....	115
Klassifikasjon.....	116
Hovedsakelig tvangstanker eller tvangsgrubling.....	116
Hovedsakelig tvangshandlinger eller tvangsritualer.....	117
Årsaksforhold.....	117
Behandling .....	118
Tilpasningsforstyrrelser og reaksjon på alvorlig belastning .....	119
Årsaksforhold.....	119
Klassifikasjon.....	122
Akutt belastningslidelse .....	122
Posttraumatisk stresslidelse (PTSD).....	123
Tilpasningsforstyrrelser.....	127
Dissosiative og somatoforme lidelser .....	129
Årsaksforhold.....	129
Klassifikasjon.....	130
Dissosiative lidelser (konversjonslidelser) .....	130
Dissosiativ amnesi .....	131
Dissosiativ fugue .....	131

Dissosiativ stupor .....	132
Transe-og besettelsestilstander .....	132
Dissosiative motoriske forstyrrelser .....	132
Dissosiative krampetilstander .....	133
Dissosiativ følelsesløshet og sanseutfall .....	134
Somatoforme lidelser.....	134
Somatiseringslidelse.....	135
Vedvarende somatoform smertelidelse.....	136
Hypokondrisk lidelse .....	136
Referanser .....	138

## Kapittel 7

### Atferdssyndromer forbundet med fysiologiske forstyrrelser

<b>og fysiske faktorer</b> .....	139
Spiseforstyrrelser .....	139
Anorexia nervosa.....	140
Anorexia nervosa med tvangstrekk eller tvangslidelse med anorektiske trekk? .....	142
Bulimia nervosa.....	143
Søvnforstyrrelser.....	145
Klassifikasjon .....	145
Behandling.....	146
Forstyrrelser i seksuell funksjon .....	147
Klassifikasjon .....	147
Symptomatologi .....	147
Forekomst.....	148
Behandling.....	149
Referanser.....	149

## Kapittel 8

<b>Personlighetsforstyrrelser</b> .....	150
Forekomst.....	151
Symptomatologi .....	151
Klassifikasjon .....	152
Forløp og behandling.....	153
Paranoid personlighetsforstyrrelse.....	154
Schizoid personlighetsforstyrrelse.....	155
Dyssosial personlighetsforstyrrelse .....	156
Emosjonelt ustabil personlighetsforstyrrelse .....	157
Tvangspreget personlighetsforstyrrelse.....	159

Engstelig (unnvikende) personlighetsforstyrrelse.....	159
Avhengig personlighetsforstyrrelse .....	160
Referanser .....	161

## Kapittel 9

<b>Selv mord, selvmordsforsøk og selvskading.....</b>	<b>162</b>
Selv mord.....	162
Selvmordsrisiko .....	163
Selv mordsforsøk.....	164
Parasuicid .....	167
Selvskading – villet egenskade .....	167
Forekomst.....	169
Behandling .....	169
Selv mordstrusler .....	170
Forekomst av selvmord og selvmordsforsøk.....	170
Behandling .....	171
Referanser .....	172

## Kapittel 10

<b>Rus og rusrelaterte lidelser .....</b>	<b>173</b>
Stoffer som fremkaller rus og rusmiddelavhengighet .....	173
Skadevirkninger ved rusmiddelbruk.....	174
Rus og helseskader .....	176
Akutt intoksikasjon.....	177
Skadelig bruk .....	177
Avhengighetssyndrom .....	178
Abstinensstilstand.....	178
Abstinensstilstand med delirium .....	179
Psykotisk lidelse .....	179
Amnestisk syndrom .....	180
Residualtilstand eller sent innsettende psykotisk lidelse.....	180
Behandling av rus og rusrelaterte helseskader .....	181
Referanser .....	182

## Kapittel 11

<b>Psykisk utviklingshemming .....</b>	<b>184</b>
Klassifikasjon.....	184
Samlet vurdering av psykisk utviklingshemming.....	185
Årsaksforhold.....	186
Forekomst.....	186

Psykisk utviklingshemming og psykiatrisk sykdom .....	186
Behandling.....	188
Organisering av hjelpetjenesten.....	189
Særlige etiske og juridiske forhold .....	189
Referanser.....	190

## **Kapittel 12**

### **Atferdsforstyrrelser og følelsesmessige forstyrrelser som oppstår**

<b>i barndom og ungdomsalder .....</b>	<b>191</b>
Utviklingspsykologi og utviklingskonflikter .....	191
Forløp av psykiske lidelser fra barn til voksen – syk som barn, syk som voksen?.....	193
Følelsesmessige forstyrrelser knyttet til barndommen.....	194
Sosiale funksjonsforstyrrelser i barndom og ungdom.....	195
Reaktiv tilknytningsforstyrrelse i barndommen .....	196
Udiskriminerende tilknytningsforstyrrelse i barndommen .....	197
Spesifikke og gjennomgripende utviklingsforstyrrelser .....	198
Spesifikke utviklingsforstyrrelser .....	199
Gjennomgripende utviklingsforstyrrelser .....	200
Hyperkinetiske forstyrrelser / ADHD .....	203
Forstyrrelse av aktivitet og oppmerksomhet – «det urolige barnet» .....	204
Hyperkinetisk atferdssyndrom.....	207
Tics og Tourettes syndrom .....	208
Årsaksforhold .....	209
Forekomst.....	209
Behandling.....	210
Atferdsforstyrrelser .....	210
Klassifikasjon .....	210
Symptomatologi .....	211
Forekomst.....	212
Årsaksforhold .....	213
Risikofaktorer .....	213
Videre forløp.....	214
Atferdsforstyrrelse som uttrykk for annen lidelse.....	214
Forebygging.....	215
Behandling.....	216
Referanser.....	217

**Kapittel 13**

<b>Alderspsykiatri</b> .....	219
Definisjon av fagfeltet.....	219
Aldring og psykiske lidelser.....	221
Biologisk aldring og sårbarhet .....	222
Psykososiale endringer i alderdommen og sårbarhet .....	223
Organisering av alderspsykiatri .....	223
Demens.....	225
Mild demens .....	227
Moderat demens.....	228
Alvorlig demens .....	228
Kognitive symptomer .....	230
Psykiske og atferdsmessige symptomer .....	235
Utredning av demens .....	239
Hjelpetiltak .....	240
Behandling og omsorg.....	242
Behandling av vanskelig atferd .....	242
Personsentrert omsorg.....	243
Informasjon, rådgivning og veiledning til pårørende .....	244
Sykdommer som fører til demens .....	244
Alzheimers sykdom.....	246
Risikofaktorer.....	246
Klinikk.....	249
Behandling.....	249
Demens med Lewy-legemer .....	250
Klinikk.....	250
Spesielle farer ved demens med Lewy-legemer .....	250
Behandling.....	251
Frontotemporal demens (pannelappsdemens).....	251
Klinikk.....	252
Behandling.....	252
Vaskulær demens.....	253
Klinikk.....	253
Behandling.....	254
Alkoholrelatert demens .....	254
Klinikk.....	255
Behandling.....	255
Delirium .....	256
Symptomatologi.....	256
Årsaksfaktorer, risikofaktorer og utløsende faktorer .....	259



Klinikk .....	261
Utredning.....	262
Behandling og hjelpetiltak.....	262
Psykososer hos eldre .....	263
Schizofrenilignende psykose med meget sen debut.....	264
Paranoid psykose .....	267
Depresjon hos eldre.....	268
Årsaks- og risikofaktorer .....	269
Klinikk.....	270
Atypisk depresjon.....	271
Pseudodemens .....	272
Forløp og prognose.....	273
Utredning.....	274
Behandling og hjelpetiltak.....	274
Selvmord .....	276
Risikofaktorer og utløsende faktorer .....	277
Klinikk og hjelpetiltak.....	278
Alkohol- og legemiddelmisbruk .....	278
Alkoholmisbruk blant eldre.....	279
Legemiddelmisbruk blant eldre.....	280
Søvn og søvnproblemer i eldre år.....	281
Referanser.....	283
<b>DEL III</b>	
<b>PSYKIATRIEN I SAMFUNNET .....</b>	<b>285</b>
<b>Kapittel 14</b>	
<b>Psykiatrien i samfunnet .....</b>	<b>287</b>
Samfunnsreformer som endrer psykiatriforståelsen.....	287
Følger av psykiatrireformen .....	289
Lover og regler som regulerer psykiatrisk virksomhet .....	290
Samtykkekompetanse .....	291
Psykisk helsevern uten eget samtykke .....	291
Alvorlig sinnslidelse .....	292
Tvungen psykisk helsevern – psykisk helsevernloven.....	292
Etablering av tvungen psykisk helsevern.....	292
Forutsetninger for bruk av tvungen psykisk helsevern .....	293
Tvungen observasjon .....	294
Pasientens beste.....	294
Behandling uten eget samtykke.....	295

Bruk av tvangsmidler .....	296
Eldre og personer med demens.....	296
Særlige forhold for barn og ungdom.....	296
Innleggelse etter lov om barneverntjenester (barnevernloven) .....	297
Særlige forhold / etiske dilemmaer knyttet til bruk av tvang .....	298
Rettssikkerhet.....	298
Autonomi .....	299
Etiske vurderinger .....	300
Brukermedvirkning .....	301
Individuell plan.....	302
Hjemmel i lov og forskrifter.....	302
Pasientens rett – helsetjenestens plikt.....	303
Samarbeid – viktig, men vanskelig .....	305
Oppbygningen av den psykiatriske helsetjenesten – ulike behandlingsnivåer .....	306
Ansvar for og tilsyn med tjenestene.....	307
Kommunalt nivå – helse- og omsorgstjenesten i kommunen .....	307
Helseforetakene .....	308
Region-/landsnivå.....	309
Særlige forhold for psykisk helsevern for barn og unge .....	309
Organisasjoner og grupper.....	311
Referanser .....	314
<b>Stikkord.....</b>	<b>316</b>